

Утверждаю

Заведующий

Конева Елена Владимировна



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША С ВЕРМШЕШЬЮ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
Обед									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СВЕРМШЕШЬЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ МЯСОМ 190	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200	ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КИСЕЛЬ 180	БУЛОЧКА 70	ВАФЛИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БУЛОЧКА 70	БУЛОЧКА 70	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БУЛОЧКА 70	БУЛОЧКА 70	БУЛОЧКА 70	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 90	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА (ЛЕНИВЫЕ) 170	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 90	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 90	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
ЯБЛОКО 100		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50			ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 200

Утверждаю

Заведующий
Конева Елена Владимировна

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, САХАРОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, САХАРОМ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША С ВЕРМЕШЕЛЬЮ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
II Завтрак									
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ МЯСОМ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	ПЛОВ С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ МЯСОМ 160	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ 150	КЕФИР 150	ВАФЛИ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 160	КИСЕЛЬ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 30
Ужин									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА (ЛЕНИВЫЕ) 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 90	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 90	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 90	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ 180