

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ №5
 _____ Е.В. Конева
 «___» _____ 2023 год

**Режим дня на холодный период года в разных возрастных группах
 на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время							
		Гр. № 7	Гр. № 2	Гр. № 8	Гр. № 4	Гр. № 6	Гр. № 5к	Гр. № 3к	Гр. № 1
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку. Утренний круг. Завтрак	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
3	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
4	Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.10	9.40-11.15	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-12.10	10.00-12.10	10.50-12.15	10.50-12.15
5	Возвращение с прогулки. Игры, дежурства	11.10-11.20	11.15-11.25	11.20-11.30	11.20-11.30	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
6	Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	11.25-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
7	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
8	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
9	Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
10	Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы	15.25-16.40	15.50-16.45	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
11	Вечерний круг	16.40-16.55	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.05
12	Подготовка к ужину. Ужин	16.55-17.15	16.55-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.20	17.00-17.20	17.05-17.25	17.05-17.25
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00

